

Краткое изложение основных изменений и пояснительные примечания

Список запрещённых препаратов в 2024г.

Подклассы разделов S1, S2, S4, M1, M2, M3 и S6 списка запрещенных препаратов были пронумерованы для большей ясности во всем документе, чтобы избежать любого неправильного толкования подклассов и изменения классификации.

ВЕЩЕСТВА И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ (НА СОРЕВНОВАНИЯХ И ВНЕ СОРЕВНОВАНИЙ)

ЗАПРЕЩЁННЫЕ ВЕЩЕСТВА

S0. Не утвержденные вещества

- В качестве примера были приведены 2,4-динитрофенол (DNP) и активаторы тропонина (например, Reldesemtiv и Tirasemtiv).

S1. Анаболические стероиды

- В качестве примеров аналогов нандролон (19-нортестостерона) были добавлены трестолон (7 α -метил-19-нортестостерон, MENT), диметандролон (7 α ,11 β -диметил-19-нортестостерон) и 11 β -метил-19-нортестостерон.

S2. Пептидные гормоны, факторы роста, родственные вещества и миметики

- S2.2.1 переформулирован под заголовком "Тестостерон-стимулирующие пептиды у мужчин" для ясности. В нем уточняется, что бусерелин, деслорелин, гозерелин, гистрелин, лейпрорелин, нафарелин и трипторелин являются примерами аналогов агонистов гонадотрофин-рилизинг-гормона (ГнРГ), а гистрелин добавлен в качестве нового примера.

Также были добавлены кисспептин и его агонистические аналоги, которые стимулируют секрецию ГнРГ и, соответственно, тестостерона.

- S2.2.2 : Тетракозактид (АКТ 1-24) был добавлен в качестве примера, поскольку он является первой 24-аминокислотной частью природного кортикотропина (АКТ) и обладает полной биологической активностью природного гормона.
- S2.2.4: Капроморелин и ибутаморен (МК-677) были добавлены в качестве примеров секретогов гормона роста (GHS), которые являются имитаторами естественного гормона грелина, стимулирующего выработку гормона роста (GH) и, в свою очередь, инсулиноподобного фактора роста 1 (IGF-1).
- S2.3: Добавлено Международное непатентованное наименование фармацевтической субстанции название рекомбинантного человеческого инсулиноподобного фактора роста-1 - мекасермин.

S4. Гормональные и метаболические модуляторы

- S4.4.1 был обновлен, чтобы включить агонисты Rev-Erb- α , и в качестве примера был добавлен SR9011, а SR9009 был перемещен.

S5. Диуретики и маскирующие средства

- Редакционные изменения были внесены в раздел S5 для большей ясности. Кониваптан и мозаваптан были добавлены в качестве дополнительных примеров препаратов ваптана.

ЗАПРЕЩЁННЫЕ ПРИЁМЫ

М1. Манипуляции с кровью и ее компонентами

- Донорство спортсменами плазмы или ее компонентов с помощью плазмафереза больше не запрещено, если оно осуществляется в зарегистрированном центре сбора.

Донорство спортсменами плазмы или ее компонентов с помощью плазмафереза больше не запрещено, если оно осуществляется в зарегистрированном центре сбора.

ЗАПРЕЩЁННЫЕ ВЕЩЕСТВА

S6. Стимуляторы

- 2-фенилпропан-1-амин (ВМРЕА, β-метилфенэтиламин) был добавлен в качестве примера указанного стимулятора в связи с его присутствием в пищевых добавках.
- Трамазолин был добавлен в качестве производного имидазолина в раздел "Исключения".

S7. Наркотики

- Трамадол запрещен к применению в соревнованиях с 1 января 2024 года, как это было утверждено Исполнительным комитетом 23 сентября 2022 года. Трамадол входит в программу мониторинга ВАДА уже несколько лет. Данные мониторинга указывают на значительное использование препарата в таких видах спорта, как велоспорт, регби и футбол. Злоупотребление трамадолом с его дозозависимым риском физической зависимости, опиатных расстройств и передозировок среди населения вызывает озабоченность и привело к тому, что во многих странах он является контролируемым препаратом. Исследования, финансируемые ВАДА¹, подтвердили потенциал трамадола для повышения физической работоспособности в спорте. Рекомендуемый период вымывания[§] будет сообщен до 1 января 2024 года.
- § Под "периодом вымывания" понимается время с момента последнего введения дозы до начала соревновательного периода (т.е. начиная с 23:59 дня перед соревнованием, в котором спортсмен должен принять участие, если только ВАДА не утвердило для данного вида спорта другой период).

1 а) Хольгадо Д., Зандонаи Т., Забала М., Хопкер Дж., Перакакис П., Луке-Касадо А., Цирия Л., Герра-Эрнандес Е., Санабрия Д. Влияние трамадола на физическую работоспособность и устойчивое внимание во время 20-минутной велопробежки в помещении: Рандомизированное контролируемое исследование. J Sci Med Sport. 2018 Jul;21(7):654-660.

б) Маугер Л., Томас Т., Смит С., Феннелл К. Трамадол - препарат, повышающий производительность у высокотренированных велосипедистов: рандомизированное контролируемое исследование. J Appl Physiol. 2023 Jul;135: 467-474.

S9. Глюкокортикоиды

- Минимальные периоды вымывания после ректального введения глюкокортикоидов теперь включены в Таблицу вымывания глюкокортикоидов; глюкокортикоиды по-прежнему запрещены к применению в соревнованиях при ректальном введении. Эти периоды вымывания основаны на использовании этих препаратов в соответствии с максимальными разрешенными производителем дозами:

Способ применения	Глюкокортикоиды	Период вымывания*
Орально**	Все глюкокортикоиды;	3 дня
	Кроме: триамцинолон; триамцинолона ацетонид	10 дней
Внутримышечно	Бетаметазон; дексамет-азон; метилпреднизолон	5 дней
	Преднизолон; преднизон	10 дней
	Триамцинолона ацетонид	60 дней
Местные инъекции (включая периартикулярные, внутриартикулярные, перитендиозные и интратендиозные)	Все глюкокортикоиды;	3 дня
	Кроме: преднизолон; преднизона; триамцинолона ацетонида; триамцинолона гексацетонид	10 дней
Ректальный	Все глюкокортикоиды;	3 дня
	Кроме: триамцинолона диацетат; триамцинолона ацетонид	10 дней

*Период вымывания" означает время от последнего приема до начала соревновательного периода (т.е. начиная с 23:59 дня перед соревнованиями, в которых спортсмен должен принять участие, если ВАДА не утвердило для данного вида спорта другой период). Это необходимо для того, чтобы вывести глюкокортикоид из организма до уровня ниже отчетного.

** Пероральный путь также включает оромукозальный, буккальный, десневой и сублингвальный.

- Таблица периода вымывания также находится в списке FAQ <https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list#faq-anchor>

ПРОГРАММА МОНИТОРИНГА

- Сальметерол и вилантерол были исключены, так как были получены необходимые данные о распространенности.
- Трамадол был исключен, так как теперь он запрещен в соответствии с S7: Наркотики.
- Тапентадол и дигидрокодеин были добавлены для отслеживания моделей употребления на соревнованиях.
- Аналог GLP-1 семаглутид был добавлен для изучения распространенности и характера использования в спорте.

* Для получения дополнительной информации о предыдущих изменениях и разъяснениях, пожалуйста, ознакомьтесь с Часто задаваемыми вопросами по списку запрещенных веществ на сайте <https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list#faq-anchor>.