



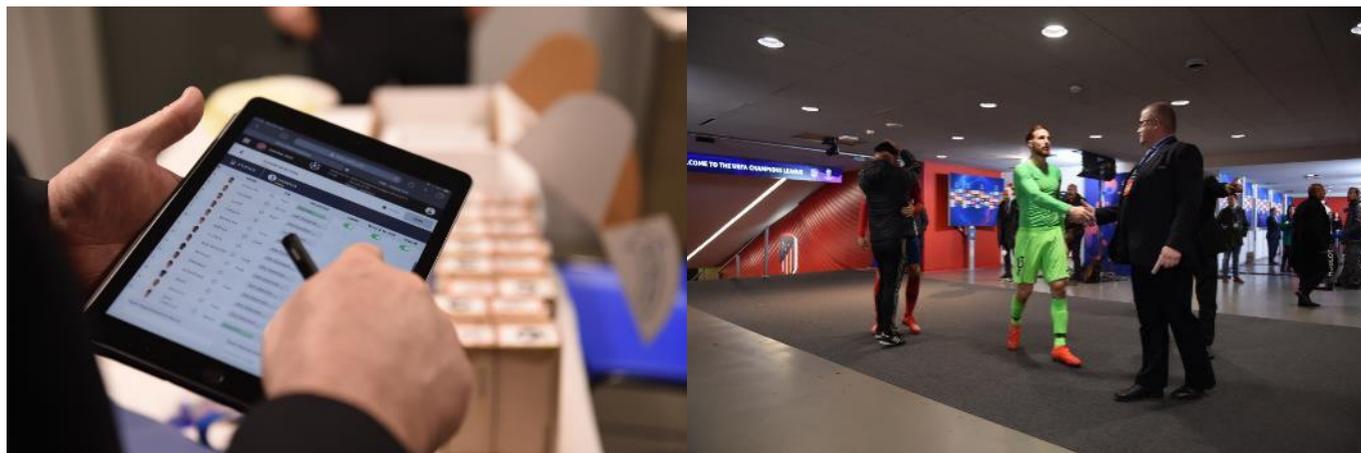
Процедура допинг-контроля УЕФА: пошаговое руководство для игроков

СОДЕРЖАНИЕ

- 1. ОТБОР ИГРОКОВ**
- 2. УВЕДОМЛЕНИЕ О ДОПИНГ-КОНТРОЛЕ**
- 3. ДЕЙСТВИЯ В ПУНКТЕ ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ**
- 4. ПРОБЫ КРОВИ**
- 5. ПРОБА МОЧИ: ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ ПРОБЫ**
- 6. ПРОБА МОЧИ: ВЫБОР БУТЫЛОК**
- 7. ПРОБА МОЧИ: РАЗДЕЛЕНИЕ ПРОБЫ**
- 8. ПРОБЫ МОЧИ: ИЗМЕРЕНИЕ УДЕЛЬНОГО ВЕСА**
- 9. ДОКУМЕНТАЦИЯ – ФОРМА ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ**
- 10. ПРОБА МОЧИ: ПРОЦЕДУРА ЧАСТИЧНОЙ ПРОБЫ**
- 11. ТРАВМИРОВАННЫЕ ИГРОКИ; КРАСНАЯ КАРТОЧКА; ИГРОКИ, КОТОРЫЕ ОТКАЗАЛИСЬ ПРОЙТИ ДОПИНГ-КОНТРОЛЬ**
- 12. ПРОВЕДЕНИЕ ДОПИНГОВОГО КОНТРОЛЯ ДОМА**

1. ОТБОР ИГРОКОВ

- a) Игроки отбираются для допинг-контроля либо по целевому назначению УЕФА, либо путем случайной жеребьевки, которая проводится автоматически с помощью цифровой системы допинг-контроля УЕФА.
- b) Офицер допинг-контроля (ОДК) может выбрать для допинг-контроля любого игрока в дополнение к жеребьевке/целевым игрокам. Сюда же входят игроки, которые были заменены после получения травмы на разминке.
- c) Цели поступают до начала матча, а случайно выбранные игроки выбираются системой сразу же после командами



подачи командами командных листов. Команды получают уведомление о том, какие игроки были отобраны для допинг-контроля, после финального свистка.

- d) Во время допинг-контроля игроку может быть предложено предоставить:
 - i. Только проба мочи
 - ii. Только проба крови
 - iii. Пробы мочи и крови

Если у игроков должны быть взяты пробы мочи и крови, то, как правило, будет два ОДК- один для сбора проб мочи и один для сбора крови.

2. УВЕДОМЛЕНИЕ О ДОПИНГ-КОНТРОЛЕ

- a) В конце матча при выходе с поля отобранные игроки будут уведомлены о том, что они должны пройти допинг-контроль. Это делает ОДК или сопровождающий, обычно при поддержке представителя команды. Игроки должны подписать раздел уведомления в форме допинг-контроля, чтобы подтвердить, что они были уведомлены о своих обязанностях.
- b) После уведомления игроки должны явиться непосредственно в пункт допинг-контроля. Им разрешается давать флэш-интервью в зоне туннеля, но они не могут возвращаться в свою раздевалку. Если игроку нужны личные вещи или сменная форма, врач команды или другой представитель команды может принести их на пункт допинг-контроля.
- c) Находясь в пункте допинг-контроля, игрок не имеет права покинуть его без специального разрешения ОДК. Если игроку разрешено покинуть помещение, его все время будет сопровождать сопровождающий или официальное лицо УЕФА.

- d) Во всех случаях клуб или ассоциация несут ответственность за то, чтобы выбранные ими игроки сразу после окончания матча явились в пункт допинг-контроля **без промедления**.

3. ДЕЙСТВИЯ В ПУНКТЕ ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ

- a) Инспектор по допинг-контролю может потребовать, чтобы игрок подтвердил свою личность, предъявив в пункте допинг-контроля паспорт или иной удостоверяющий личность документ с фотографией.
- b) ОДК объясняет процедуру допинг-контроля игрокам и, при необходимости, врачам их команд. Если игрок отказывается сдать пробу крови или мочи, он может быть отстранен от футбола на четыре года.



- c) Игроки остаются в зоне ожидания станции допинг-контроля до тех пор, пока они не будут готовы сдать пробу. В пункте допинг-контроля предоставляется только вода, однако игроки могут употреблять на свой страх и риск собственные напитки или еду, принесенную им представителем команды. Алкоголь в пункте допинг-контроля запрещен.
- d) Игроки могут пользоваться мобильными устройствами только в зоне ожидания пункта допинг-контроля.
- e) Курение в пункте допинг-контроля запрещено.

4. ПРОБЫ КРОВИ

- a) Если от игроков требуется сдать пробы мочи и крови, они обычно сдают сначала пробы крови.
- b) Перед сдачей пробы крови игроки должны в течение как минимум десяти минут находиться в сидячем и расслабленном положении.
- c) Когда сотрудник УЕФА по сбору крови (ОСК) указывает, что игроку пора сдавать пробу, игрок выбирает комплект для сбора пробы и проверяет его чистоту и целостность. Затем ОСК собирает набор в поле зрения игрока.

- d) ОСК оценивает наиболее подходящую руку для забора крови; обычно это недоминирующая рука игрока. При необходимости ОСК накладывает жгут на руку.



- e) Кожа в месте прокола очищается стерильным тампоном перед тем, как ОСК введет иглу в вену и возьмет необходимое количество крови.
- f) ОСК извлекает иглу из руки игрока и накладывает подушечку на место прокола. Игрок сильно давит на подушечку.
- g) Затем игрок выбирает из имеющегося набора контейнеров образец и проверяет, что он цел и что номера на обоих контейнерах (А и В) одинаковы.
- h) Игрок помещает пробирку с кровью в каждый из контейнеров для образцов. Затем игрок плотно закрывает контейнеры, после чего игрок и ОСК проверяют, правильно ли они запечатаны.



- i) Запечатанные контейнеры с образцами хранятся при комнатной температуре до тех пор, пока все игроки не пройдут тестирование, затем они помещаются в надежный прохладный ящик для транспортировки в лабораторию.
- j) Если по какой-либо причине ОСК не удастся взять достаточное количество крови с первой попытки, он предпринимает повторную попытку. Должно быть сделано не более трех попыток ввести иглу в руку игрока. Если после трех попыток ОСК все еще не взял необходимую кровь, забор пробы должен быть прекращен.

5. ПРОБА МОЧИ: ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ ПРОБЫ

- а) Когда игрок готов сдать пробу мочи, ОДК инструктирует его ополоснуть руки под краном.



- б) Затем игрок выбирает герметичный стакан для сбора мочи и сдает пробу мочи в туалетной кабинке под постоянным наблюдением ОДК. Все ОДК УЕФА являются врачами.
- в) Минимальный объем должен составлять 90 мл. Если игрок предоставляет меньший объем, необходимо выполнить процедуру частичной пробы, которая описана в шаге 10.

6. ПРОБА МОЧИ: ВЫБОР БУТЫЛОК

- а) Собрав достаточный объем (не менее 90 мл), игрок выбирает опечатанный контейнер с бутылками с индивидуальным кодовым номером. Пластиковая пломба контейнера не должна быть повреждена; в противном случае следует взять другой контейнер.
- б) Игрок снимает пломбу с контейнера и извлекает две бутылки: "А" и "В".
- в) И игрок, и ОДК должны проверить, что бутылки находятся в надлежащем состоянии и не повреждены, и что все номера каждого компонента набора идентичны.



7. ПРОБА МОЧИ: РАЗДЕЛЕНИЕ ПРОБЫ

- а) Игрок наливает 30 мл мочи в бутылку "В" и 60 мл мочи в бутылку "А".

- b) В стакане для сбора мочи следует оставить достаточный объем мочи, чтобы ОДК мог определить удельный вес (плотность) пробы.
- c) Игрок плотно закрывает бутылку. Когда крышку больше нельзя закрутить, игрок проверяет, не вытекает ли моча, перевернув бутылку вверх дном.
- d) Игроку следует еще раз убедиться в том, что кодовые номера на бутылках и на крышках бутылок совпадают с номерами, внесенными в форму для проведения допинг-контроля
- e) ОДК запечатывает каждую бутылку в пластиковый пакет и помещает их обратно в картонный контейнер.

8. ПРОБЫ МОЧИ: ИЗМЕРЕНИЕ УДЕЛЬНОГО ВЕСА

- a) ОДК использует рефрактометр для измерения удельного веса (плотности) образца. Если удельный вес образца ниже 1,005 (или ниже 1,003, если игрок предоставил более 150 мл мочи), игрок должен будет продолжать сдавать образцы, пока не будет достигнут подходящий удельный вес.



9. ДОКУМЕНТАЦИЯ – ФОРМА ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ

Все детали допинг-контроля, как пробы крови, так и мочи, заносятся в цифровой бланк допинг-контроля. Бланк допинг-контроля состоит из нескольких разделов, которые должны быть заполнены;

ИНФОРМАЦИЯ ОБ ИГРОКЕ

- a) Этот раздел автоматически заполняется системой при выборе игрока.

УВЕДОМЛЕНИЕ

- a) ОДК и игрок должны подписать раздел уведомления. Подписывая его, игрок подтверждает, что ему известно, что он должен предоставить пробу и что ему известны последствия отказа от ее предоставления.

ПРОБА МОЧИ

- a) Этот раздел заполняется ОДК и содержит идентификационные номера бутылочек для сбора проб. В случае частичной пробы мочи здесь также записывается номер защитного пакета.

МЕДИЦИНСКОЕ - ДЕКЛАРАЦИЯ О ПРИЕМЕ ЛЕКАРСТВ

- a) Игрок, заручившись поддержкой своего врача, должен перечислить все лекарства или добавки, которые он принимал в течение семи дней перед допинг-контролем. Если игрок сдает анализ крови, он также должен перечислить все переливания крови, сделанные в течение предыдущих трех месяцев.

ПРОВЕРКА И ПОДПИСАНИЕ ФОРМЫ ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ

- a) По окончании допинг-контроля игрок и ОДК должны проверить правильность заполнения формы допинг-контроля. Затем ОДК, врач команды и игрок подписывают форму.
- b) Игрок получает защищенную паролем pdf версию цифровой формы допинг-контроля на указанный им адрес электронной почты.

10. ПРОБА МОЧИ: ПРОЦЕДУРА ЧАСТИЧНОЙ ПРОБЫ

- a) Если проба мочи, предоставленная игроком, составляет менее 90 мл, игрок выбирает комплект для частичной пробы, который содержит промежуточное уплотнительное устройство и пластиковый защитный пакет.
- b) Игрок наливает частичную пробу в бутылку "А" и закрывает эту бутылку промежуточным запечатывающим устройством, после чего закрывает ее крышкой. Затем бутылка помещается обратно в картонный контейнер и запечатывается в защитный пакет.
- c) Код частичной пробы и количество собранной мочи записывается в бланк допинг-контроля, который подписывает игрок.
- d) Когда игрок будет готов предоставить дополнительную пробу, следует найти первую пробу по кодовому номеру на защищенном пакете. Этот номер указан в форме для частичной пробы. Затем игрок вновь собирает мочу в чистый, неиспользовавшийся лабораторный стакан.
- e) Затем игрок выбирает еще одну новую, неиспользованную мензурку и переливает частичный образец из бутылки А в новый лабораторный стакан. Затем в нее добавляется второй образец, пока в новом стакане не окажется не более 150 мл.
- f) После получения требуемого объема не менее 90 мл можно продолжить тестирование, как указано в разделе 7.

11. ТРАВМИРОВАННЫЕ ИГРОКИ; КРАСНАЯ КАРТОЧКА; ИГРОКИ, КОТОРЫЕ ОТКАЗАЛИСЬ ПРОЙТИ ДОПИНГ-КОНТРОЛЬ

- a) Если игрок, отобранный для допинг-контроля, получает в ходе матча травму, то его осматривает офицер допинг-контроля, который определяет, способен ли он сдать пробу. Если офицер допинг-контроля считает, что игрок не в состоянии, его заменяют первым выбранным запасным игроком. Обратите внимание, что, как правило, если игроку не нужно покидать стадион для немедленного получения медицинской помощи, он обязан пройти допинг-контроль.
- b) Если во время матча игрок получает красную карточку, он должен быть доступен для проведения допинг-контроля после матча. Таким образом, игрок не должен покидать стадион до окончания матча.
- c) Отказ от прохождения допинг-контроля является серьезным допинговым нарушением и может привести к дисквалификации игрока на четыре года.

12. ПРОВЕДЕНИЕ ДОПИНГОВОГО КОНТРОЛЯ ДОМА

- a) Бывают случаи, когда УЕФА тестирует игрока дома. Это произойдет только в том случае, если УЕФА проинформировал игрока о том, что он должен сообщить свое местонахождение, и игрок указал свой домашний адрес как место, где он будет доступен для тестирования во время часового таймслота.
- b) ОДК прибывает к дому игрока в начале часового таймслота, звонит в дверь и стучит в нее. Если ответа не последовало, ОДК находится по этому адресу в течение всего часового таймслота и продолжает пытаться установить контакт с игроком.
- c) Как только ОДК установит контакт с игроком, ОДК представляется и объясняет, что игрок должен пройти допинг-контроль. ОДК объясняет процедуру и при необходимости просит игрока предъявить удостоверение личности с фотографией.
- d) После того, как ОДК проинформировал игрока о допинг-контроле, игрок должен оставаться под непосредственным наблюдением ОДК до окончания процесса взятия пробы.
- e) Игрок имеет право попросить о присутствии представителя. Обычно это кто-то из команды игрока, но он также может выбрать в качестве представителя члена семьи или другое лицо. Если игрок выбирает кого-то из своей команды, он обязан связаться с представителем и попросить его присутствовать как можно скорее.
- f) Если врач команды игрока не присутствует, игрок должен сам заполнить раздел декларации о приеме лекарств. Если игрок не знает, какие лекарства он принимал, ему разрешается позвонить своему врачу команды.
- g) Процедура взятия проб, как мочи, так и крови, такая же, как и при обычном допинг-контроле (шаги 4 - 10 выше).
- h) Если с игроком не удастся связаться по указанному адресу в течение часа, ОДК сообщает об этом в УЕФА, и к игроку могут быть применены дисциплинарные меры.



УЕФА
ЖЕНЕВСКАЯ ТРАССА 46
CH-1260 NYON 2 ШВЕЙЦАРИЯ
ТЕЛЕФОН: +41 848 00 27 27
ТЕЛЕФАКС: +41 848 01 27 27
UEFA.com

WE CARE ABOUT FOOTBALL
