

# Негізгі өзгерістердің қысқаша мазмұны және түсіндірме жазбалар

## 2024 жылы тыйым салынған дәрілердің тізімі

Тыйым салынған препараттар тізімінің S1, S2, S4, M1, M2, M3 және S6 бөлімдерінің ішкі сыныптары кез келген ішкі сыныптарды қате түсіндіруді және жіктеуді өзгертуді болдырмау үшін бүкіл құжатта айқынырақ болу үшін нөмірленді.

## КЕЗ КЕЛГЕН УАҚЫТТА ТЫЙЫМ САЛЫНҒАН ЗАТТАР МЕН ӘДІСТЕР

### ТЫЙЫМ САЛЫНҒАН ЗАТТАР

#### S0. Бекітілмеген заттар

- Мысал ретінде 2,4-динитрофенол (DNP) және тропонин активаторлары (мысалы, Reldesemtiv және Tirasemtiv) келтірілген.

#### S1. Анаболикалық стероидтер

- Нандролон (19-нортестостерон) аналогтарының мысалдары ретінде трестолон (7 $\alpha$ -метил-19-нортестостерон, MENT) диметандролон (7 $\alpha$ ,11 $\beta$ -диметил-19-нортестостерон) және 11 $\beta$ -метил-19-нортестостерон қосылды.

#### S2. Пептидтік гормондар, өсу факторлары, тектес заттар және миметиктер

- S2.2.1 түсінікті болу үшін "Ерлерде тестостерон ынталандыратын пептидтер" тақырыпатымен қайта тұжырымдалған. Онда бусерелин, деслорелин, гозерелин, гистрелин, лейпрорелин, нафарелин және трипторелин гонадотрофин-рилизинг-гормон (ГнРГ) агонистерінің аналогтарының мысалдары болып табылады және гистрелин жаңа мысал ретінде қосылады. Кисспептин және оның агонистік аналогтары да қосылды, олар ГнРГ және әйкесінше тестостерон секрециясын ынталандырады.
- S2.2.2 : Тетракозактид (1-24 АКТ) мысал ретінде қосылды, өйткені ол табиғи кортикотропиннің (АКТ) алғашқы 24-аминқышқылының бөлігі болып табылады және табиғи гормонның толық биологиялық белсенділігіне ие.
- S2.2.4: Капроморелин мен ибутаморен (МК-677) өсу гормонының (GHS) секретаторларының мысалдары ретінде қосылды, олар өсу гормонының (GH) өндірісін ынталандыратын табиғи грелин гормонының және өз кезегінде инсулинге ұқсас өсу факторы 1 (IGF-1) болып табылады.
- S2.3: Фармацевтикалық субстанцияның Халықаралық патенттелмеген атауы және адамның рекомбинантты инсулин тәрізді өсу факторының атауы-1-мекасермин қосылды. 1

## S4. Гормоналды және метаболикалық модуляторлар

- S4.4.1 Rev-Erb-а агонистерін қосу үшін жаңартылды және мысал ретінде SR9011 қосылды және SR9009 көшірілді.

## S5. Диуретиктер және маскалаушы құралдар

- Неғұрлым түсінікті болу үшін S5 бөліміне редакциялық өзгерістер енгізілді. Ваптан препараттарының қосымша мысалдары ретінде кониваптан мен мозаваптан қосылды.

# ТҢҢЫМ САЛЫНҒАН ӘДІСТЕР

## М1. Қанмен және оның компоненттерімен манипуляциялар

- Плазмаферез арқылы плазманы немесе оның компоненттерін спортшылардың донорлығына, егер ол тіркелген жинау орталығында жүзеге асырылса, тыйым салынбайды.

Плазмаферез арқылы плазманы немесе оның компоненттерін спортшылардың донорлығына, егер ол тіркелген жинау орталығында жүзеге асырылса, тыйым

## ТЫЙЫМ САЛЫНҒАН ЗАТТАР

### S6. Стимуляторлар

- 2-фенилпропан-1-амин (ВМРЕА, β-метилфенэтиламин) тағамдық қоспаларда болуына байланысты аталған стимулятордың мысалы ретінде қосылды.
- Трамазолин "Ерекшеліктер" бөліміне имидазолин туындысы ретінде қосылды.

### S7. Есірткілер

- Трамадолды 2024 жылдың 1 қаңтарынан бастап жарыстарда қолдануға тыйым салынады, оны Атқарушы комитет 2022 жылдың 23 қыркүйегінде бекітті. Трамадол бірнеше жылдан бері ВАДА мониторинг бағдарламасына еніп келеді. Мониторинг деректері велоспорт, регби және футбол сияқты спорт түрлерінде препараттың айтарлықтай қолданылуын көрсетеді. Трамадолды дозаға тәуелді физикалық тәуелділік, апиындық бұзылулар және халықтың артық дозалану қаупімен теріс пайдалану алаңдаушылық туғызады және көптеген елдерде бақыланатын препарат болып табылады. ВАДА<sup>1</sup> қаржыландырған зерттеулер трамадолдың спорттағы физикалық өнімділігін арттыру әлеуетін растады. Ұсынылған жуу кезеңі 2024 жылдың 1 қаңтарына дейін хабарланады.
- § "Жуу кезеңі" деп дозаны соңғы енгізген сәттен бастап жарыс кезеңінің басына дейінгі уақыт түсініледі (яғни, егер ВАДА осы спорт түріне басқа кезеңді мақұлдаса, спортшы қатысуы тиіс жарыс алдындағы сағат 23:59 бастап).

1 а) Холгадо Д, Зандонай Т, Забала М, Хопкер Дж., Перакакис П, Луке-Касадо А, Кирия Л, Герра-Эрнандес Е, Санабрия Д. Трамадолдың 20 минуттық жабық веложарыс кезінде физикалық өнімділікке және тұрақты зейінге әсері: Рандомизацияланған бақыланатын сынақ. J Sci Med Sport. 2018 Jul;21(7):654-660.

б) Маутер Л., Томас Т., Смит С., Феннелл К. Трамадол - жоғары дайындалған велосипедшілердің өнімділігін арттыратын препарат: рандомизацияланған бақыланатын сынақ. J Appl Physiol. 2023 Jul;135: 467-474.

## S9. Глюкокортикоидтар

- Ректалды глюкокортикоидты енгізгеннен кейінгі ең аз жуу кезеңдері енді глюкокортикоидты жуу кестесіне енгізілді; глюкокортикоидтарды ректалды енгізу жарыстарында қолдануға тыйым салынады. Бұл жуу кезеңдері осы препараттарды өндіруші рұқсат еткен ең жоғары дозаларға сәйкес қолдануға негізделген:

Қолдану тәсілі	Глюкокортикоидтар	Жуу кезеңі*
Ауыз арқылы**	Барлық глюкокортикоидтар;	3 күн
	Мыналардан басқа: триамцинолон; триамцинолон ацетониді	10 күн
Бұлшықет ішіне	Бетаметазон; дексаметазон; метилпреднизолон	5 күн
	Преднизолон; преднизон	10 күн
	Триамцинолон ацетониді	60 күн
Жергілікті инъекциялар (периартикулярлы, арттикулярлы, перитендинозды және интратендинозды қоса алғанда)	Барлық глюкокортикоидтар;	3 күн
	Мыналардан басқа: Преднизолон; преднизон; триамцинолон ацетониді; триамцинолон гексацетониді	10 күн
Тік ішекті	Барлық глюкокортикоидтар;	3 күн
	Мыналардан басқа: триамцинолон диацетаты; триамцинолон ацетониді	10 күн

\* Жуу кезеңі соңғы қабылдаудан бастап жарыс кезеңінің басына дейінгі уақытты білдіреді (яғни, егер ВАДА спорт түріне басқа кезеңді мақұлдасамаса, спортшы қатысуы керек жарыс алдындағы сағат 23:59 бастап). Бұл глюкокортикоидты организмнен есепті деңгейден төмен деңгейге дейін шығару үшін қажет.

\*\* Ауыз арқылы жолға оромукозальды, буккальды, гингивальды және сублингвальды жолдар да кіреді.

- Жуу кезеңінің кестесі де FAQ тізімінде <https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list#faq-anchor>

# МОНИТОРИНГ БАҒДАРЛАМАСЫ

- Сальметерол мен вилантерол алынып тасталды, өйткені таралуы туралы қажетті мәліметтер алынды.
  - Трамадол алынып тасталды, өйткені қазір оған S7: Есірткілер бөліміне сәйкес тыйым салынған.
  - Тапентадол мен дигидрокодеин жарыстарда қолдану заңдылықтарын бақылау үшін қосылды.
  - Спортта қолданудың таралуы мен сипатын зерттеу үшін GLP-1 аналогы семаглутид қосылды.
- \* Алдындағы өзгерістер мен түсініктемелер туралы қосымша ақпарат алу үшін сайттағы тыйым салынған заттар тізімі бойынша жиі қойылатын сұрақтарды қараңыз <https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list#faq-anchor>.