

Задание на подтверждение аттестационного уровня Национального сертификата КФФ «Фитнес».

«Портфолио»	
1.	Краткая автобиография и ПРОФАЙЛ тренера.
2.	Главные принципы и философия.
3.	Цели и задачи в профессиональной деятельности (долгосрочные).
4.	Приоритеты в подготовке на сегодняшний день.
5.	Планирование и программа подготовки своей команды. Годовое планирование (периоды подготовки), этапное планирование (подготовительный, соревновательный, переходный периоды), текущее планирование (микроциклы), оперативное планирование (конспекты тренировочных занятий).
6.	Результаты тестирования, методы и средства контроля за состоянием и прогрессом своих футболистов.
	Индивидуальные фитнес планы развития игроков своей команды.
7.	Реабилитация и восстановление футболистов своей команды. Методы и средства восстановления. Анализ функционального состояния футболистов своей команды, (аналитические отчеты по тренировочным занятиям и матчам).
8.	Использование современных технологий (Polar, InStat и т. д.) в учебно-тренировочном процессе своей команды.
9.	Практическое занятие со специфической направленностью «Фитнес-контент» на своей команде (выбор темы тренировки в соответствии с планом и периодом подготовки команды кандидата).

Материалы **«Портфолио»** должны быть подготовлены в электронном виде в формате Word, Power Point.

Тренировочное занятие должно быть заснято на видеокамеру в полном формате и отправлено по вышеупомянутому адресу.

Все материалы с указанием ФИО тренера и лицензии присылаются одновременно на электронную почту Технического центра КФФ tc@kff.kz не позднее 4 февраля 2022г.

По итогам изучения и анализа предоставленных материалов аттестационная комиссия вынесет решение о профессиональном соответствии и целесообразности продления тренерской лицензии.

Более подробную информацию вы можете получить по телефонам в рабочее время с 10:00 до 18:00.

**Сот. 8 777 549 7813
8 707 231 3088**